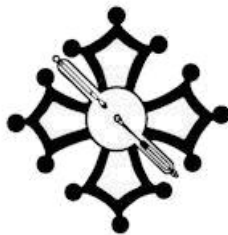


CLINIQUE MEDIPOLE GARONNE

RADIOLOGIE

Dr Ph. ADAM
Dr S. ARNAUD
Dr F. BLAIN
Dr M.A CAMEZIND-VIDAL
Dr M. KANY
Dr P. LABORDE-PEYRE



Dr P. LECUSSAN
Dr E. LEROUX
Dr P. PAILLE
Dr N. MAILLY
Dr T. ZEGERMANN

Vous allez avoir une

INFILTRATION ARTICULAIRE PRP

Plasma Riche en Plaquettes

Madame, Monsieur,

Votre médecin vous a proposé un examen radiologique. Il sera pratiqué avec votre consentement. Vous avez en effet la liberté de l'accepter ou de le refuser.

Une information vous est fournie sur le déroulement de l'examen et de ses suites.

Le médecin radiologue est qualifié pour juger de l'utilité de cet examen pour répondre au problème diagnostique que se pose votre médecin. Toutefois, il se peut que cet examen ne donne pas toutes les réponses.

Il est très important que vous répondiez bien aux questions qui vous seront éventuellement posées sur votre état de santé ainsi que sur les médicaments que vous prenez (liste écrite des médicaments). Certains traitements doivent en effet être modifiés ou interrompus pour certains examens d'imagerie.

N'oubliez pas de vous munir de vos anciens examens pour une comparaison et surtout de respecter les recommandations qui vous sont faites.

La radiographie utilise des rayons X

En matière d'irradiation des patients, aucun risque n'a pu être démontré chez les patients compte tenu des faibles doses utilisées et des précautions prises pour limiter au strict minimum la zone examinée. A titre d'exemple, un cliché simple correspond en moyenne à l'exposition moyenne naturelle (soleil) subie lors d'un voyage de 4 heures en avion. Toutefois, pour les femmes enceintes, des précautions doivent être prises systématiquement : c'est pourquoi il est important de signaler si vous pouvez être dans ce cas.

L'IRM et l'échographie n'utilisent pas de rayons X

Ce sont des examens non irradiants qui utilisent soit les propriétés des champs magnétiques pour l'IRM, soit les propriétés des ultrasons pour l'échographie.

Pour les intensités utilisées par ces deux techniques, il n'a jamais été décrit de conséquence particulière pour l'homme.

De quoi s'agit-il ?

Pourquoi faire ce geste dans le service de radiologie ?

Le geste sera effectué par radioguidage (télévision) échographique ou scannographique. Cette technique permet de choisir le bon point d'entrée de l'aiguille et de suivre son trajet.

Le déroulement de l'examen

Avant toute infiltration, nous réalisons un prélèvement sanguin. Ce sang sera alors traité par centrifugation afin de dissocier vos plaquettes de votre sang. Après extraction de vos plaquettes, nous procédons à l'infiltration plaquettaire.

Le prélèvement et l'infiltration doivent être réalisés dans un même lieu.

L'examen se fait en position allongée.

Pendant l'infiltration, suivez bien les recommandations du médecin et du technicien. Votre coopération est essentielle: elle contribuera à la rapidité du geste de ponction et diminuera les risques de douleur et de complications.

Avant champage stérile, la peau est badigeonnée dans les règles les plus strictes d'asepsie afin de respecter le protocole de désinfection local.

Sous guidage précis d'imagerie ; le plus souvent échographique, parfois tomodensitométrie, plus rarement en scopie ; le médecin procède à l'injection de vos plaquettes au plus près de la lésion.

Quelques images radiologiques seront prises durant les différentes phases de l'examen.

Résultats

Un repos allongé le jour de l'infiltration et, si possible, le lendemain, est conseillé pour une meilleure efficacité de l'infiltration. L'amélioration se manifeste en général 48 h après l'infiltration. S'il y a une rééducation en cours, la reprise se fera une semaine après l'injection.

Un contrôle d'imagerie est prévu trois semaines à un mois après, afin de contrôler l'évolution des lésions et d'envisager éventuellement une seconde injection.

Quelles sont les complications liées à l'infiltration ?

Toute intervention sur le corps humain, même conduite dans des conditions de compétence et de sécurité maximales, comporte un risque de complication. Le PRP étant un produit directement issu de votre corps, très peu d'effets secondaires sont attendus. Le PRP a notamment été utilisé dans de nombreuses études cliniques sur la cicatrisation des plaies chirurgicales et chroniques sans aucune manifestation d'effets indésirables graves. Il peut néanmoins survenir dans certains cas :

-Sensations de chaleur et de tension superficielle au niveau de la peau. Ces sensations transitoires sont dues au déclenchement du processus de stimulation et devraient se résorber dans un délai maximal de 24 à 36 heures après le traitement. Dans le cas où ces symptômes persévéraient plus longtemps, prenez contact avec votre médecin.

-Dans de très rares cas et chez les patients présentant un potentiel allergique important, des œdèmes peuvent survenir suite à un processus inflammatoire plus important que la normale. Informez-en immédiatement votre médecin afin qu'ils vous prescrivent une médication adaptée. Pensez également à informer votre médecin si vous avez des antécédents d'allergies à des médicaments ou autres substances.

Ce que vous devez faire

Avant l'examen, répondez attentivement au questionnaire suivant

Apportez le jour de l'examen :

- 1) la demande de votre médecin (ordonnance, lettre...)
- 2) tous vos résultats d'analyses de sang,
- 3) le dossier radiologique en votre possession (radiographies, échographies, scanners, IRM ...)
- 4) la liste écrite des médicaments que vous prenez.

Avant de vous rendre à l'examen :

Il est recommandé de bien se laver la peau, à l'endroit de l'articulation, avec un savon liquide désinfectant par exemple. Mais surtout il ne faut pas raser la peau.

Il est conseillé d'arrêter l'Aspirine et les anti-inflammatoires les jours précédents et suivants l'injection (voir avec votre médecin).

Pour l'examen :

Le jour de l'examen, vous pouvez manger normalement.

Pour être plus à l'aise, il est conseillé d'aller aux toilettes avant le geste.

Après l'examen :

Limitez les mouvements de votre articulation durant les 24 heures suivantes pour éviter la survenue de douleurs ou d'un épanchement (gonflement).

Interrompez le sport pendant 48 heures.

En cas de douleurs subséquentes à l'injection et/ou inhérentes à la pathologie traitée, il est conseillé d'éviter les anti-inflammatoires pendant une semaine et d'utiliser les antalgiques (paracétamol par exemple) voire de la glace en application locale.

Comme pour toute ponction, il existe un très faible risque d'infection. Nous prenons, bien entendu, toutes les précautions nécessaires pour l'éviter. Des douleurs, un gonflement de l'articulation, de la fièvre dans les jours suivant l'examen doivent vous alerter. Il faut alors nous appeler sans délai, car il peut être urgent de vous donner un traitement.

Si besoin, reprenez contact avec votre radiologue en téléphonant au

05 82 52 36 70

Ou

05 82 52 36 80

IMAGERIE MEDIPOLE GARONNE

QUESTIONNAIRE

Madame, Monsieur,

Votre médecin vous a prescrit une intervention radiologique.

Le radiologue qui va pratiquer cette exploration vous demande de bien vouloir répondre au questionnaire suivant afin de rechercher d'éventuelles contre-indications à cet examen.

NOM :

PRENOM :

Date de naissance :

A REMPLIR PAR LE
SERVICE DE RADIOLOGIE

Examen : *INFILTRATION PLAQUETTAIRE*

Localisation : **Niveau d'infiltration :**

Modalité : SCANNER RADIOLOGIQUE ECHOGRAPHIQUE

Médecin consulté :

EXAMEN LE: **À**

CONTROLE LE : **À** **SOUS :**

A REMPLIR PAR LE PATIENT

• Etes-vous allergique ? oui non

Si OUI, à quoi et quelles réactions :

➔ Etes-vous prémédiqué(e) ? : oui non

• Etes-vous sous traitement anticoagulant ? oui non

Si OUI, avec quel médicament êtes-vous traité(e) ?

• Etes-vous enceinte ou susceptible de l'être ? oui non

• Allaitiez-vous ? oui non

• Vous avez reçu une information sur l'examen ? oui non

• Vous donnez votre accord pour que l'examen soit réalisé ? oui non

Nous restons à votre disposition pour vous aider éventuellement à répondre à ces quelques questions.
Nous vous remercions par avance.

Date et Signature :